



MANHÃ



TARDE



NOITE



TABELA DE MODALIDADES ESPORTIVAS



Av. Santos Dumont, 3646
Telefone: 4006.7200



Seja Sócio

Somos um Clube social com duas sedes (Aldeota e Praia) em Fortaleza, com a missão de promover a satisfação e o bem-estar aos nossos associados e clientes.

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica com cobertura retrátil;
- Programação musical fixa e sistemática;
- Preços especiais em shows;
- Desconto especial nas modalidades esportivas e no pilates;
- Piscina de hidromassagem, sauna a vapor e a seco, bem como espaço climatizado para massagens (relaxante e estética);
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Mensalidade única para toda a família, com inclusão de esposa(o) ou companheira(o) e filhos até 24 anos como dependentes;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada nas duas sedes (Praia e Aldeota) com 4 convidados, além dos dependentes.

BNB Clube - *Esporte, lazer e bem-estar*

ESPORTE	SÓCIO	NÃO SÓCIO
HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	70,00	113,00
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	78,00	126,00
HIDROGINÁSTICA (4 DIAS)	87,00	140,00
HIDROGINÁSTICA (5 DIAS)	96,00	152,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO (1 DIA)	45,00	73,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO (2 DIAS)	87,00	140,00
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	50,00	80,00
NATAÇÃO (2 DIAS)	70,00	113,00
NATAÇÃO (3 DIAS)	78,00	126,00
NATAÇÃO (4 DIAS)	87,00	140,00
NATAÇÃO (5 DIAS)	95,00	152,00
BASQUETE (2 DIAS)	70,00	113,00
BASQUETE (3 DIAS)	78,00	126,00
BASQUETE (4 DIAS)	87,00	140,00
FUTSAL 13 A 16 ANOS (2 DIAS)	70,00	113,00
FUTSAL 13 A 16 ANOS (4 DIAS)	100,00	160,00
FUTSAL GUERREIRINHOS/BNB CLUBE (2 DIAS)	113,00	156,00
VOLEIBOL (2 DIAS)	70,00	113,00
VOLEIBOL (3 DIAS)	78,00	126,00
KARATÊ (2 DIAS)	70,00	113,00
JUDÔ (2 DIAS)	70,00	113,00
JUDÔ (3 DIAS)	78,00	126,00
MUAY THAI (2 DIAS)	70,00	113,00
TAEKWONDO (2 DIAS)	70,00	113,00
TAEKWONDO (3 DIAS)	78,00	126,00
XADREZ ATÉ (4 DIAS)	70,00	113,00
WRESTLING/LUTA OLÍMPICA (2 DIAS)	70,00	113,00
WRESTLING/LUTA OLÍMPICA (3 DIAS)	90,00	135,00
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	77,00	110,00
ZUMBA (2 DIAS)	89,00	140,00
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	100,00	135,00
GINÁSTICA RÍTMICA (4 DIAS)	135,00	180,00
PILATES (1 DIA)	96,00	120,00
PILATES (2 DIAS)	145,00	193,00
PILATES (3 DIAS)	193,00	242,00

Obrigatório entrega de atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.

ARTES MARCIAIS					NATAÇÃO											
PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL						
JORGE ETELMO	Karatê	4 a 10 anos	3ª e 5ª	17h às 18h	Sala da Cobertura	WILSON FREITAS	Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	6h às 6h40	Piscina Master (Superior)						
		A partir de 11 anos		18h às 19h				4ª e 6ª								
		Todas as Idades		19h às 20h				3ª, 5ª e 6ª								
		A partir de 8 anos	Sábado	9h às 11h				3ª, 4ª, 5ª e 6ª								
JOSELINO	Taekwondo	4 a 12 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 18h30	Sala da Cobertura			3ª e 5ª	Aperfeiçoamento até 17 anos		4ª e 6ª	6h40 às 7h20				
			2ª e 4ª					3ª e 5ª			7h20 às 8h					
			4ª e 6ª					4ª e 6ª								
		A partir de 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 19h30				3ª e 5ª			Aprendizado II - 6 a 13 anos	8h10 às 8h50				
			2ª e 4ª					4ª e 6ª								
4ª e 6ª	Aprendizado I - 6 a 13 anos	8h10 às 8h50														
ROGÉRIO CRUZ	Judô	Adulto	2ª, 4ª e 6ª	6h20 às 7h20	Sala das Artes Marciais			FELIPE LIMA	Adulto (Avançado)		2ª, 4ª e 6ª	15h40 às 16h20	Piscina Atlético (Inferior)			
		13 a 17 anos (iniciante)		7h20 às 8h20							4ª e 6ª	16h30 às 17h10				
		3 a 10 anos (iniciante)		8h20 às 9h20		2ª, 4ª e 6ª	17h20 às 18h									
		3 a 8 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h20												
		9 a 14 anos		17h30 às 18h30		4ª e 6ª	8h10 às 8h50			Piscina Master (Superior)						
		15 a 29 anos	18h30 às 19h30	3ª e 5ª		9h às 9h40	Piscina Hidroginástica									
HUDSON MARQUES	Luta Olímpica/ Wrestling	A partir de 8 anos	2ª, 4ª e 6ª	20h às 21h	FELIPE LIMA	Adulto (Avançado)				3ª e 5ª	9h40 às 10h20	Piscina Hidroginástica				
			2ª e 4ª				14h20 às 15h									
			3ª e 5ª				15h às 15h40									
CÉLIO TERCEIRO	Muay Thai	A partir de 8 anos	3ª e 5ª	12h às 13h			FELIPE LIMA				Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	15h40 às 16h20	Piscina Hidroginástica		
			2ª e 4ª	19h às 20h									16h30 às 17h10			
TEREZA MARA	A partir de 17 anos	Piscina Hidroginástica	FÁBIO MOUTA	MARCELO AUGUSTO									JULIANY MARINHO	Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	17h20 às 18h
								3ª e 5ª	14h50 às 15h30							
								3ª, 4ª e 5ª	15h40 às 16h20							
								3ª, 4ª e 5ª	16h30 às 17h10							
								4ª e 6ª	17h20 às 18h							
								4ª, 5ª e 6ª	17h20 às 18h							
								3ª, 4ª e 5ª	17h20 às 18h							Piscina Hidroginástica
					3ª, 4ª e 5ª	17h20 às 18h										
					3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17h20 às 18h		Piscina Hidroginástica								
					3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17h20 às 18h										
					3ª e 5ª	14h20 às 15h	Piscina Hidroginástica									
					4ª e 6ª	15h40 às 16h20										
					2ª, 4ª e 6ª	16h30 às 17h10	Piscina Hidroginástica									
					2ª, 3ª, 4ª e 5ª	16h30 às 17h10										
					3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Master (Superior)									
					2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17h20 às 18h										
					3ª e 5ª	17h20 às 18h	Piscina Atlético (Inferior)									
					3ª e 5ª	17h20 às 18h										
HIDROGINÁSTICA																
PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL												
TEREZA MARA	A partir de 17 anos	Piscina Hidroginástica	FÁBIO MOUTA	MARCELO AUGUSTO	JULIANY MARINHO	Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	8h às 8h40	Piscina Hidroginástica							
								3ª e 5ª		9h40 às 10h20						
								3ª, 4ª e 5ª		8h40 às 9h40						
								4ª e 6ª								
								4ª, 5ª e 6ª		2ª	17h20 às 18h	Piscina Hidroginástica				
								3ª, 4ª e 5ª		3ª e 5ª	14h50 às 15h30					
								3ª, 4ª e 5ª	3ª e 5ª	15h40 às 16h20	Piscina Master (Superior)					
								3ª, 4ª e 5ª	3ª e 5ª	16h30 às 17h10						
								3ª, 4ª, 5ª e 6ª	4ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Hidroginástica					
								3ª, 4ª, 5ª e 6ª	4ª e 6ª	17h20 às 18h						
								3ª e 5ª	3ª e 5ª	14h20 às 15h	Piscina Hidroginástica					
								4ª e 6ª	3ª e 5ª	15h40 às 16h20						
								2ª, 4ª e 6ª	3ª e 5ª	16h30 às 17h10	Piscina Hidroginástica					
								2ª, 3ª, 4ª e 5ª	3ª e 5ª	16h30 às 17h10						
								3ª, 4ª, 5ª e 6ª	3ª e 5ª	17h20 às 18h	Piscina Master (Superior)					
								2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	2ª e 4ª	20h20 às 21h						
								3ª e 5ª	2ª, 4ª e 6ª	20h20 às 21h	Piscina Atlético (Inferior)					
								3ª e 5ª	3ª e 5ª	20h20 às 21h						
GINÁSTICA RÍTMICA																
PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL												
ESTER VIEIRA	5 a 12 anos	3ª e 5ª	14h às 15h30	Quadra Central	ACADEMIA CENTRAL DO CORPO	Adulto	3ª e 5ª	12h às 13h	Piscina Atlético (Inferior)							
		2ª e 4ª						15h às 15h40								
		2ª, 3ª, 4ª e 5ª						15h40 às 16h20								
GIOVANNA MAIA	5 a 12 anos	3ª e 5ª	9h às 10h30	Quadra Central				STARK ASSESSORIA	Adulto	2ª e 4ª	Piscina Inferior					
		3ª e 5ª	12h15 às 13h15													
		3ª e 5ª	12h15 às 13h15													

NATAÇÃO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
RICARDO TORRES	Adulto (Iniciante)	3ª e 5ª	6h às 6h40	Piscina Atlética (Inferior)
		2ª, 4ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
	Adulto (Intermediário)	4ª e 6ª	6h40 às 7h20	
		3ª e 5ª		
		2ª e 4ª		
		2ª, 4ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
		3ª e 5ª		
		2ª e 4ª	7h20 às 8h	
		3ª, 5ª e 6ª		
		3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
		3ª e 5ª		
		2ª, 4ª e 6ª		
	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	8h10 às 8h50		
	3ª e 5ª			
	2ª, 4ª e 6ª			
Aprendizado II - 6 a 16 anos	3ª e 5ª	15h40 às 16h20		
Aprendizado II - 6 a 13 anos	4ª e 6ª	16h30 às 17h10		
Aprendizado I - Avançado 6 a 16 anos	3ª e 5ª	17h20 às 18h		
Adulto (Avançado)	2ª e 4ª	19h40 às 20h20	Piscina Master (Superior)	
	4ª e 6ª			
	2ª, 4ª e 6ª			

ESPORTES COLETIVOS

PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS	LOCAL	
EQUIPE GUERREIRINHOS	Futsal Guerreirinhos/BNB Clube	7 e 8 anos	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	Quadra Zé Milton	
		9 e 10 anos		17h30 às 18h30		
		4 a 6 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h30	Quadra Zé Milton	
		11 e 12 anos	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	Quadra Zé Milton	
MANOEL NAZARENO	Futsal	13 a 16 anos	2ª e 4ª	18h30 às 19h30	Quadra Zé Milton	
			3ª e 5ª	18h30 às 19h30		
CAMPAINHA	Basquetebol	7 a 9 anos	3ª e 5ª	17h às 18h	Quadra Poliesportiva II	
		10 a 12 anos	2ª e 4ª	18h às 19h		
			3ª e 5ª			
			2ª, 3ª, 4ª e 5ª			
		13 a 16 anos	2ª e 4ª	19h às 20h		
3ª e 5ª						
IURY SANTOS	Voleibol	9 a 12 anos	2ª e 4ª	17h30 18h30	Quadra Voleibol	
			4ª e 6ª			
			2ª, 4ª e 6ª			
		13 a 16 anos	2ª e 4ª	18h30 19h30		
			4ª e 6ª			
			2ª, 4ª e 6ª			
		A partir de 17 anos	2ª e 4ª	19h30 às 20h30		
		8 a 12 anos	3ª e 5ª	17h às 18h		Quadra Poliesportiva
		12 a 16 anos		18h às 19h		
		A partir de 17 anos		19h às 20h		
CAROL OLIVEIRA	Voleibol	8 a 12 anos	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	Quadra Superior Azul	
		6 a 10 anos	3ª e 5ª	18h00 às 19h00		
		12 a 16 anos Feminino Adulto	2ª e 4ª	18h30 às 19h30		
				19h30 às 20h30		

PILATES*

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CATHERINE FERREIRA e ISABELLE GÓIS	A partir de 9 anos	2ª, 4ª e 6ª	7h às 12h	Sala de Pilates
RAQUEL FITERMAN e CLARISSA MARQUES	A partir de 9 anos	3ª e 5ª	7h às 12h	Sala de Pilates
CATHERINE FERREIRA e ROSEANE ARAIS	A partir de 9 anos	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	13h30 às 17h30	Sala de Pilates
MONALISA BARROS e CLARISSA MARQUES	A partir de 9 anos	2ª e 4ª	17h30 às 21h30	Sala de Pilates
		6ª	17h30 às 20h30	
RAQUEL FITERMAN e BRENDA FROTA	A partir de 9 anos	3ª e 5ª	17h30 às 20h30	Sala de Pilates

XADREZ

PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SILVIO LUCENA	Xadrez	7 a 17 anos (Iniciante)	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	15h às 16h	Sala de Xadrez
		7 a 17 anos (Iniciante)		16h às 17h	
		7 a 17 anos (Intermediário)		17h às 18h	
		Adulto (Iniciante)		18h às 19h	
		Adulto (Intermediário)		19h às 20h	

*Os horários devem ser confirmados diretamente com o setor de Pilates.

MUSCULAÇÃO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SORAYA XAVIER	A partir dos 13 anos	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	6h às 12h	Academia
			15h às 22h	
		Sábado	8h às 12h	

ZUMBA

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
RENAN E CECY	Todas as idades	2ª e 4ª	19h30 às 20h20	Quadra Zé Milton

