

2019

TABELA

DE MODALIDADES ESPORTIVAS

VANTAGENS DE SER SÓCIO:

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica com cobertura retrátil;
- Programação musical fixa e sistemática;
- Preços especiais em shows;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Piscina de hidromassagem, sauna a vapor e a seco, bem como espaço climatizado para massagens (relaxante e estética);
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Mensalidade única para toda a família, com inclusão de esposa(o) ou companheira(o) e filhos de até 24 anos como dependentes;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entradas nas duas sedes (Praia e Aldeota) com 4 convidados, além dos dependentes.

ESPORTE

SÓCIO

NÃO SÓCIO

HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
HIDROGINÁSTICA (4 DIAS)	R\$ 105	R\$ 175
HIDROGINÁSTICA (5 DIAS)	R\$ 115	R\$ 192
NATAÇÃO - INICIAÇÃO (1 DIA)	R\$ 54	R\$ 90
NATAÇÃO - INICIAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 105	R\$ 175
NATAÇÃO - APRENDIZADO (SÁBADO)	R\$ 60	R\$ 100
NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
NATAÇÃO (4 DIAS)	R\$ 105	R\$ 175
NATAÇÃO (5 DIAS)	R\$ 115	R\$ 192
ASSESSORIA ESPORTIVA NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 90	R\$ 150
ASSESSORIA ESPORTIVA NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 99	R\$ 165
BASQUETE (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
BASQUETE (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
BASQUETE (4 DIAS)	R\$ 105	R\$ 175
FUTSAL GUERREIRINHOS / BNB CLUBE (2 DIAS)	R\$ 112	R\$ 187
VOLEIBOL (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
VOLEIBOL (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
KARATÊ (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
KARATÊ (SÁBADO)	R\$ 84	R\$ 140
JUDÔ (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
JUDÔ (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
MUAY THAI (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
TAEKWONDO (2 DIAS)	R\$ 84	R\$ 140
TAEKWONDO (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
JIU JITSU (3 DIAS)	R\$ 93	R\$ 155
TREINAMENTO FUNCIONAL	R\$ 90	R\$ 150
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	R\$ 75	R\$ 125
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 167
PILATES (1 DIA)	R\$ 105	R\$ 150
PILATES (2 DIAS)	R\$ 160	R\$ 230
PILATES (3 DIAS)	R\$ 210	R\$ 300
SAUNA	R\$ 20	R\$ 40

É obrigatória a entrega de atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.

PILATES



CATHERINE FERREIRA E ISABELLE GÓIS	A PARTIR DE 9 ANOS	SEG/QUA/SEX	7h - 12h	SALA DE PILATES
RAQUEL FITERMAN E CLARISSA MARQUES		TER - QUI	7h - 12h	
CATHERINE FERREIRA E ROSEANE ARAIS		SEG A SEX	13h30 - 17h30	
MONALISA BARROS E CLARISSA MARQUES		SEG - QUA SEXTA	17h30 - 21h30 17h30 - 20h30	
RAQUEL FITERMAN E BRENDA FROTA		TER - QUI	17h30 - 20h30	

*Os horários devem ser confirmados diretamente com o setor de Pilates.

MUSCULAÇÃO



SORAYA XAVIER E DANIELLE OLIVEIRA	A PARTIR DE 13 ANOS	SEG A SEX	6h - 13h 14h - 22h	ACADEMIA
		SÁBADO	8h - 12h	

SAUNA



MASCULINO	ADULTO	SÁBADO	15h - 20h	SALA DE SAUNA
FEMININO		QUINTA	15h45 - 18h45	
MASCULINO		QUINTA	19h - 22h	
MASCULINO		TERÇA	19h - 22h	

*15% para o pagamento à vista de 10 sessões.

GINÁSTICA RÍTMICA



EVALDO SILVA	5 A 8 ANOS	TER - QUI	16h20 - 17h50	QUADRA POLIESPORTIVA II
GIOVANNA MAIA	9 A 12 ANOS	SEG - QUA	16h20 - 17h50	
EVALDO SILVA	5 A 12 ANOS	TER - QUI	9h - 10h30	

BASQUETE



VÔLEI



CENTRO ESPORTIVO CAMPAINHA	8 A 12 ANOS	TER - QUI	17h - 18h	QUADRA POLIESPORTIVA II
	13 A 14 ANOS	SEG - QUA	18h - 19h	
		TER - QUI	18h - 19h	
	15 A 16 ANOS	SEG/TER/QUA/QUI	18h - 19h	
		SEG - QUA	19h - 20h	
		TER - QUI	19h - 20h	

IURY SANTOS	8 A 12 ANOS	TER - QUI	17h - 18h	QUADRA POLIESPORTIVA
	9 A 12 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h30	QUADRA VOLEIBOL AMARELA
	12 A 16 ANOS	TER - QUI	18h - 19h	QUADRA POLIESPORTIVA
	13 A 16 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h30	QUADRA VOLEIBOL AMARELA
		SEG/QUA/SEX	18h30 - 19h30	
	A PARTIR DE 17 ANOS	SEG - QUA	19h30 - 20h30	QUADRA POLIESPORTIVA
TER - QUI		19h - 20h		
CT CAROL	6 A 10 ANOS	TER - QUI	18h - 19h	QUADRA VOLEIBOL AZUL
	8 A 12 ANOS	TER - QUI	19h - 20h	
	12 A 16 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h30	
	FEMININO ADULTO	SEG - QUA	19h30 - 20h30	

ASSESSORIAS ESPORTIVAS



NATAÇÃO

STARK ASSESSORIA	ADULTO	SEG - QUA	12h15 - 13h15	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
2WR SPORTS	ADULTO	SEG - TER - QUI	19h30 - 20h30	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)



FUTSAL

GUERREIRINHOS



HIDROGINÁSTICA



EQUIPE GUERREIRINHOS	5 A 7 ANOS	TER - QUI	16h30 - 17h30	QUADRA ZÉ MILTON
	8 E 9 ANOS	SEG - QUA	16h30 - 17h30	
	8 E 9 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h30	
	12 E 13 ANOS	TER - QUI	17h30 - 18h30	
	10 E 11 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h30	
	14 A 16 ANOS	TER - QUI	18h30 - 19h30	

PATRÍCIA BRAGA	A PARTIR DE 17 ANOS	QUA - SEX	6h10 - 7h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
		TER - QUI	6h10 - 7h	
		TER/QUA/QUI	6h10 - 7h	
		TER/QUA/QUI/SEX	6h10 - 7h	
		QUA - SEX	7h05 - 7h55	
		TER - QUI	7h05 - 7h55	
		TER/QUA/QUI	7h05 - 7h55	
		TER/QUA/QUI/SEX	7h05 - 7h55	
		TER - QUI	8h - 8h50	
		QUA - SEX	8h - 8h50	
		QUA/QUI/SEX	8h - 8h50	
		TER/QUA/QUI	8h - 8h50	
MANOEL NAZARENO	A PARTIR DE 17 ANOS	TER/QUA/QUI/SEX	8h - 8h50	PISCINA HIDROGINÁSTICA
		TER - QUI	18h - 18h50	
		QUA - SEX	18h - 18h50	
		SEG/QUA/SEX	18h - 18h50	
		SEG/TER/QUA/QUI	18h - 18h50	
		TER/QUA/QUI/SEX	18h - 18h50	
		SEG A SEX	18h - 18h50	
		TER - QUI	18h55 - 19h45	

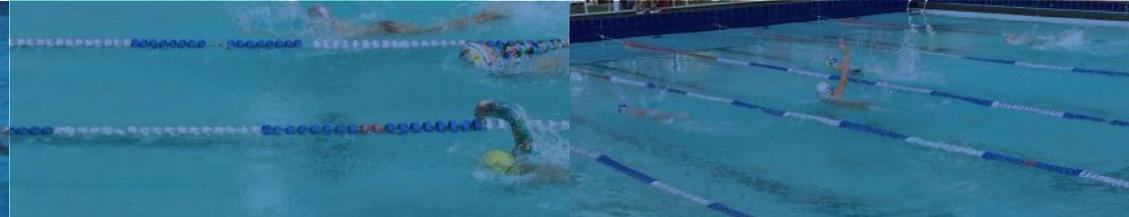




NATAÇÃO

WILSON FREITAS	ADULTO (AVANÇADO)	TER - QUI	6h - 6h40	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
		QUA - SEX	6h - 6h40	
		TER/QUI/SEX	6h - 6h40	
		TER/QUA/QUI/SEX	6h - 6h40	
		TER - QUI	6h40 - 7h20	
		QUA - SEX	6h40 - 7h20	
		TER/QUA/QUI/SEX	6h40 - 7h20	
		QUA - SEX	7h20 - 8h	
	APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	TER - QUI	7h30 - 8h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APRENDIZADO II (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	8h10 - 8h50	
	APRENDIZADO II (6 A 16 ANOS)	QUA - SEX	8h10 - 8h50	PISCINA INFERIOR
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	9h - 9h40	
	APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	SEG-QUA	15h40 - 16h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	ADULTO (AVANÇADO)	QUA - SEX	16h30 - 17h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
SEG/QUA/SEX		16h30 - 17h10		
APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 13 ANOS)	QUA - SEX	17h20 - 18h	PISCINA INFERIOR	

RICARDO TORRES	ADULTO (INICIANTE)	TER - QUI	6h - 6h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
		SEG/QUA/SEX	6h - 6h40		
		SEG A SEX	6h - 6h40		
	ADULTO (INTERMEDIÁRIO)	SEG - QUA	6h40 - 7h20		
		TER - QUI	6h40 - 7h20		
		QUA - SEX	6h40 - 7h20		
		SEG/QUA/SEX	6h40 - 7h20		
		SEG A SEX	6h40 - 7h20		
		SEG - QUA	7h20 - 8h		
		TER - QUI	7h20 - 8h		
		TER/QUI/SEX	7h20 - 8h		
	ADULTO (INTERMEDIÁRIO)	TER/QUA/QUI/SEX	7h20 - 8h		PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
		SEG A SEX	7h20 - 8h		
		TER - QUI	8h10 - 8h50		
SEG/QUA/SEX		8h10 - 8h50			
SEG - QUA		8h10 - 8h50			
APRENDIZADO II (6 A 16 ANOS)	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)		
	QUA - SEX	15h40 - 16h20			
APRENDIZADO II (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	16h30 - 17h10			
APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 16 ANOS)	QUA - SEX	16h30 - 17h10			
	TER - QUI	17h20 - 18h			
ADULTO (AVANÇADO)	SEG - QUA	19h40 - 20h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)		
	QUA - SEX	19h40 - 20h20			
	SEG/QUA/SEX	19h40 - 20h20			
ROBERTO STEFANIO E LUIS CLÁUDIO	APRENDIZADO I AVANÇADO (A PARTIR DE 12 ANOS)	SÁBADO	8h40 - 9h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
	APRENDIZADO II (7 A 16 ANOS)	SÁBADO	8h40 - 9h40		
	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	SÁBADO	8h - 8h40	PISCINA HIDROGINÁSTICA	
		SÁBADO	9h40 - 10h20		
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	SÁBADO	8h40 - 9h40		



JOÃO CARLOS E FELIPE LIMA	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	TER - QUI	9h40 - 10h20	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	APRENDIZADO I (6 A 13 ANOS)	QUA - SEX	14h20 - 15h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	QUA - SEX	15h - 15h40	PISCINA HIDROGINÁSTICA
		QUA - SEX	15h40 - 16h20	
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	8h10 - 8h50	PISCINA MASTER
		TER - QUI	9h - 9h40	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	APRENDIZADO I (6 A 13 ANOS)	QUA - SEX	17h20 - 18h	
	APRENDIZADO II (6 A 16 ANOS)	QUA - SEX	16h30 - 17h10	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	ADULTO (INICIANTE)	SEG/QUA/SEX	19h - 19h40	PISCINA HIDROGINÁSTICA
SEG/QUA/SEX		19h40 - 20h20		
ADULTO (INTERMEDIÁRIO)	SEG/QUA/SEX	20h20 - 21h	PISCINA ATLÉTICA	

ROBERTO STEFÂNIO	ADULTO (INTERMEDIÁRIO/AVANÇADO)	TER - QUI	19h40 - 20h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
		TER - QUI	20h20 - 21h	

MARCELO AUGUSTO	ADULTO	TER - QUI	12h - 13h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO I (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	14h20 - 15h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	15h - 15h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	ADULTO (INICIANTE/INTERMEDIÁRIO)	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
		TER - QUI	20h20 - 21h	
ADULTO (AVANÇADO)	SEG - QUA	20h20 - 21h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
	QUA - SEX	20h20 - 21h		
	SEG/QUA/SEX	20h20 - 21h		

FÁBIO MOUTA	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	TER - QUI	14h50 - 15h30	PISCINA INFERIOR
	APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	QUA - SEX	16h30 - 17h10	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	ADULTO (INTERMEDIÁRIO)	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA ATLÉTICA
	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	SEGUNDA	17h20 - 18h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA INFERIOR
APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	QUA - SEX	17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	

JULIANY MARINHO	INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	TER - QUI	15h - 15h40	PISCINA HIDROGINÁSTICA
		TER - QUI	15h40 - 16h20	
	APERFEIÇOAMENTO (ATÉ 17 ANOS)	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
		QUA - SEX	16h30 - 17h10	
	APRENDIZADO II (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
		QUA - SEX	17h20 - 18h	



CT ROGÉRIO CRUZ	ADULTO	SEG/QUA/SEX	6h20 - 7h20	SALA DAS ARTES MARCIAIS
	3 A 8 ANOS	TER - QUI	16h30 - 17h20	
	9 A 14 ANOS	TER - QUI	17h30 - 18h30	
	A PARTIR DE 8 ANOS	TER - QUI	18h30 - 19h30	
	MASTER	SEG/QUA/SEX	19h - 20h	

KARATÊ



JORGE ETELMO	A PARTIR DE 11 ANOS	TER - QUI	8h - 9h 18h - 19h	SALA DA COBERTURA
	A PARTIR DE 8 ANOS	SÁBADO	9h - 11h	
	4 A 10 ANOS	TER - QUI	17h - 18h	
	A PARTIR DE 8 ANOS	TER - QUI	19h - 20h	

MUAY THAI



CT CÉLIO TERCEIRO	A PARTIR DE 8 ANOS	SEG - QUA	19h - 20h	SALA DAS ARTES MARCIAIS
-------------------	--------------------	-----------	-----------	-------------------------

JIU-JITSU



EQUIPE CHECKMAT	TODAS AS IDADES	SEG/QUA/SEX	8h - 9h	SALA DE ARTES MARCIAIS
	TODAS 5 A 10 ANOS		17h - 18h	
	A PARTIR DE 17 ANOS		18h - 19h	

TAEKWONDO



JOSELINO	4 A 12 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h30	SALA DA COBERTURA
		QUA - SEX	17h30 - 18h30	
		SEG/QUA/SEX	17h30 - 18h30	
	A PARTIR DE 13 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h30	
		QUA - SEX	18h30 - 19h30	
		SEG/QUA/SEX	18h30 - 19h30	

**#SIM
VOCÊ
PODE**

*Venha aproveitar as
vantagens de ser sócio
do nosso clube!*

**AV. SANTOS DUMONT, 3646 | VENHA APROVEITAR AS
WWW.BNBCLUBE.COM.BR | VANTAGENS DE SER
TELEFONE: 4006.7200 | SÓCIO DO NOSSO CLUBE!**