



TABELA DE ESPORTES



Vantagens de ser sócio:

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica aquecida e com cobertura retrátil;
- Programação musical;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Diferentes estilos de associação;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada com convidados, além dos dependentes.



Salve o nosso WhatsApp no seu celular: (85) 4006 7242.

ESPORTE

SÓCIO**NÃO SÓCIO**

HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	R\$ 115	R\$ 190
NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)	R\$ 120	R\$ 200
NATAÇÃO INFANTIL (SÁBADO)	R\$ 70	R\$ 115
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	R\$ 75	R\$ 125
NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 115	R\$ 190
BASQUETE (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
FUTSAL (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
VOLEIBOL (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
VOLEIBOL (3 DIAS)	R\$ 110	R\$ 180
KARATÊ (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
KARATÊ (SÁBADOS 2 HORAS)	R\$ 100	R\$ 165
JUDÔ (2 DIAS)	R\$ 100	R\$ 165
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	R\$ 75	R\$ 125
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	R\$ 115	R\$ 190
BADMINTON (2 DIAS OU SÁBADOS)	R\$ 75	R\$ 120
PILATES (1 DIAS)	R\$ 115	R\$ 165
PILATES (2 DIAS)	R\$ 175	R\$ 250
PILATES (3 DIAS)	R\$ 230	R\$ 330

É obrigatória a entrega de atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.

Pediatra (para crianças), clínico geral, cardiologista, traumatologista, ortopedista e geriatra (para idosos).



Pilates

CATHERINE FERREIRA E ISABELLE GÓIS	A PARTIR DE 9 ANOS	SEG/QUA/SEX	07h - 12h	SALA DE PILATES
RAQUEL FITERMAN E CLARISSA MARQUES		TER - QUI		
CATHERINE FERREIRA E ROSEANE ARRAIS		SEG A SEX	13h30 - 17h30	
CLARISSA MARQUES E ROSEANE ARRAIS		SEG A QUI	17h30 - 20h30	

*Os horários devem ser confirmados diretamente com o setor de Pilates.



Musculação

SORAYA XAVIER	A PARTIR DE 14 ANOS	SEG A SEX	6h - 10h 15h - 21h	ACADEMIA
---------------	------------------------	-----------	-----------------------	----------



Ginástica Rítmica

EQUIPE ÁSTER.GR	5 A 8 ANOS	TER - QUI	09h - 10h	QUADRA DE VÔLEI II
	9 A 12 ANOS	TER - QUI	15h40 - 16h40	
	5 A 8 ANOS	TER - QUI	16h50 - 17h50	
	9 A 12 ANOS	SEG - QUA	16h50 - 17h50	SALÃO NOBRE
	5 A 8 ANOS	SEG - QUA	15h40 - 16h40	
	5 A 8 ANOS	TER - QUI	15h40 - 16h40	



Badminton



RAINOT SANTOS	7 A 13 ANOS	TER - QUI	15h - 15h50	QUADRA DE VÔLEI I
	A PARTIR DE 15 ANOS	TER - QUI	20h - 20h50	
	A PARTIR DE 7 ANOS	SÁBADO	10h - 12h	



Basquete



CENTRO ESPORTIVO CAMPAINHA	8 A 12 ANOS	TER - QUI	16h - 16h50	QUADRA POLIESPORTIVA II
	8 A 12 ANOS	TER - QUI	17h - 17h50	
	13 A 15 ANOS	TER - QUI	18h - 18h50	



Futsal



PAULO CÉSAR	5 A 7 ANOS	TER - QUI	16h30 - 17h20	QUADRA INFERIOR
	8 E 9 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h20	
	12 E 13 ANOS	TER - QUI	17h30 - 18h20	
	10 E 11 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h20	
	14 A 16 ANOS	TER - QUI	18h30 - 19h20	



Vôlei



IURY SANTOS	9 A 12 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h20	QUADRA DE VÔLEI I
	13 A 16 ANOS		18h30 - 19h20	
	A PARTIR DE 17 ANOS		19h30 - 20h20	QUADRA POLIESPORTIVA II
	9 A 12 ANOS	TER - QUI	17h - 17h50	QUADRA DE VÔLEI I
	13 A 16 ANOS		18h - 18h50	
	A PARTIR DE 17 ANOS		19h - 19h50	
CT CAROL	13 A 16 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h20	QUADRA POLIESPORTIVA II
	ADULTO FEMININO		18h30 - 19h20	QUADRA DE VÔLEI II
	7 A 9 ANOS		19h30 - 20h20	
	9 A 12 ANOS	18h - 18h50		
	9 A 12 ANOS	19h - 19h50		
	ADULTO	TER - QUI	16h - 16h50	QUADRA DE VÔLEI I
	13 A 16 ANOS	SEG - QUA	20h30 - 21h20	QUADRA CENTRAL
		16h30 - 17h20		



Karatê



JORGE ETELMO	A PARTIR DE 11 ANOS	TER - QUI	18h - 18h50	SALA DA COBERTURA
	A PARTIR DE 8 ANOS	SÁBADO	9h - 11h	
	4 A 10 ANOS	TER - QUI	17h - 17h50	
	A PARTIR DE 8 ANOS	TER - QUI	19h - 19h50	



Judô



CT ROGÉRIO CRUZ	3 A 6 ANOS	SEG - QUA	16h30 - 17h20	SALA DAS ARTES MARCIAIS
	7 A 10 ANOS		17h30 - 18h20	
	ACIMA DE 15 ANOS		18h30 - 19h20	
	ADULTO	TER - QUI	6h30 - 7h20	
	7 A 12 ANOS		7h30 - 8h20	
	3 A 6 ANOS		8h30 - 9h20	
	3 A 6 ANOS		16h30 - 17h20	
	7 A 10 ANOS		17h30 - 18h20	
	11 A 13 ANOS	18h30 - 19h20		
	MASTER	20h40 - 21h30		



Hidrogenástica



PATRÍCIA E FABI	A PARTIR DE 17 ANOS	SEG/QUA/SEX	6h10 - 7h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
		TER - QUI	6h10 - 7h	
SEG/QUA/SEX		7h10 - 8h		
TER - QUI		7h10 - 8h		
SEG/QUA/SEX		8h10 - 9h		
TER - QUI		8h10 - 9h		
SEG/QUA/SEX		18h10 - 19h		
TER - QUI		18h10 - 19h		
SEG/QUA/SEX		19h10 - 20h		
TER - QUI		19h10 - 20h		
MANOEL NAZARENO				





Natação



WILSON FREITAS	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO	TER - QUI	6h - 6h40	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
		QUA - SEX	6h - 6h40	
		TER - QUI	6h50 - 7h30	
		QUA - SEX	6h50 - 7h30	
		TER/QUA/SEX	6h50 - 7h30	
		TER - QUI	7h40 - 8h20	
	QUA - SEX			
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 13 ANOS)	TER - QUI	8h30 - 9h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 13 ANOS)	QUA - SEX	17h20 - 18h		
ROBERTO STEFÂNIO	ADULTO (AVANÇADO E INTERMEDIÁRIO)	SEG/QUA/SEX	19h40 - 20h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APRENDIZADO II (7 A 16 ANOS)	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
			16h30 - 17h10	
			17h20 - 18h	
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS) AVANÇADO			
	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO		19h40 - 20h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	INICIANTE E INTERMEDIÁRIO		20h20 - 21h	PISCINA INFERIOR
	APRENDIZADO II	SÁBADO	8h40 - 9h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
APRENDIZADO I E AVANÇADO				
FÁBIO MOUTA	APERFEIÇOAMENTO	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	ADULTO INTERMEDIÁRIO		16h30 - 17h10	
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)		17h20 - 18h	
	APERFEIÇOAMENTO	QUA - SEX	17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)

FELIPE LIMA	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX TER - QUI	06h - 06h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX TER - QUI	06h50 - 07h30	
FELIPE LIMA	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX TER - QUI	07h40 - 08h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO II	QUA - SEX	16h30 - 17h10	
	APRENDIZADO I	QUA - SEX	17h20 - 18h	
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	15h40 - 16h20	
	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX	20h20 - 21h	
MARCELO AUGUSTO	ADULTO	TER - QUI	12h - 12h50	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	14h50 - 15h30	
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 10 ANOS)	TER - QUI	15h40 - 16h20	
	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 10 ANOS)	QUA - SEX	15h40 - 16h20	
	APRENDIZADO I	TER - QUI	16h30 - 17h10	
	APERFEIÇOAMENTO	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	ADULTO AVANÇADO	SEG - QUA	20h20 - 21h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	TER - QUI	20h20 - 21h	
	INICIAÇÃO (6 A 8 ANOS)	QUA - SEX	14h50 - 15h30	PISCINA AQUECIDA
	APRENDIZADO I (6 A 10 ANOS)	QUA - SEX	16h30 - 17h20	

JULIANY MARINHO	APERFEIÇOAMENTO	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APERFEIÇOAMENTO	QUA - SEX	16h30 - 17h10	
	APRENDIZADO II	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO II	QUA - SEX	17h20 - 18h	
JOÃO CARLOS	APRENDIZADO I AVANÇADO (6 A 10 ANOS)	QUA - SEX	16h30 - 17h10	
FELIPE LIMA	INICIAÇÃO 3 A 5 ANOS	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA AQUECIDA
		TER - QUI	9h20 – 10h	
		QUA - SEX	15h40 – 16h20	
JULIANY MARINHO		TER - QUI	15h – 15h40	
TER - QUI		15h40 – 16h20		
ROBERTO STEFÂNIO		SÁBADO	8h – 8h40	

AV. SANTOS DUMONT, 3646 | VENHA APROVEITAR AS
WWW.BNBCLUBE.COM.BR | VANTAGENS DE SER
TELEFONE: 4006.7200 | SÓCIO DO NOSSO CLUBE!

**#SIM
VOCÊ
PODE**

 BNB CLUBE FORTALEZA

 BNBCLUBEFORTALEZA

WWW.BNBCLUBE.COM.BR

