



**#SIM
VOCÊ
PODE**

AV. SANTOS DUMONT, 3646 | VENHA APROVEITAR AS
WWW.BNBCLUBE.COM.BR | VANTAGENS DE SER
TELEFONE: 4006.7200 | SÓCIO DO NOSSO CLUBE!

 BNBCLUBEFORTALEZA

 BNB CLUBE FORTALEZA

WWW.BNBCLUBE.COM.BR



**TABELA
de
ESPORTES**

VANTAGENS DE SER SÓCIO

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica aquecida e com cobertura retrátil;
- Programação musical;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Diferentes estilos de associação;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada com convidados, além dos dependentes.



Salve o nosso WhatsApp no seu celular: (85) 4006 7242.

ESPORTE

SÓCIO

**NÃO
SÓCIO**

HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	R\$ 126,50	R\$ 209
NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)	R\$ 132	R\$ 220
NATAÇÃO INFANTIL (SÁBADO)	R\$ 82,50	R\$ 137,50
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	R\$ 82,50	R\$ 137,50
NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 126,50	R\$ 209
BASQUETE (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
FUTSAL (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
VOLEIBOL (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
KARATÊ (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
KARATÊ (SÁBADOS 2 HORAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
JUDÔ (2 DIAS)	R\$ 110	R\$ 181,50
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	R\$ 75	R\$ 125
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	R\$ 126,50	R\$ 209
BADMINTON (1 DIA - 2 HORAS)	R\$ 90	R\$ 140
BADMINTON (2 DIAS)	R\$ 90	R\$ 140
PILATES (1 DIA)	R\$ 126,50	R\$ 181,50
PILATES (2 DIAS)	R\$ 192,50	R\$ 275
PILATES (3 DIAS)	R\$ 230	R\$ 363
AULA DE RITMOS (2 DIAS)	R\$ 180	R\$ 230
BEACH TENNIS (2 DIAS - DIURNO)	R\$ 200	R\$ 250
BEACH TENNIS (2 DIAS - NOTURNO)	R\$ 240	R\$ 300
VOLÊI DE PRAIA (2 DIAS)	R\$ 130	R\$ 180
SAUNA	R\$ 25	R\$ 50

É obrigatória a entrega de atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.

Pediatra (para crianças), clínico geral, cardiologista, traumatologista, ortopedista e geriatra (para idosos).

KARATÊ

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
JORGE ETELMO	4 A 10 ANOS	TER - QUI	17h - 17h50	SALA DA COBERTURA
	A PARTIR DE 8 ANOS		19h - 19h50	
	A PARTIR DE 11 ANOS		18h - 18h50	
	A PARTIR DE 8 ANOS	SÁBADO	9h - 11h	

JUDÔ

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
CT ROGÉRIO CRUZ	3 A 6 ANOS	SEG - QUA	16h30 - 17h20	SALA DAS ARTES MARCIAIS
	7 A 10 ANOS		17h30 - 18h20	
	ACIMA DE 15 ANOS		18h30 - 19h20	
	ADULTO	TER - QUI	6h30 - 7h20	
	7 A 12 ANOS		7h30 - 8h20	
	3 A 6 ANOS		8h30 - 9h20	
	7 A 10 ANOS		16h30 - 17h20	
	11 A 13 ANOS		17h30 - 18h20	
	VETERANOS		18h30 - 19h20	
			20h40 - 21h30	



PILATES

*Os horários devem ser confirmados diretamente com o setor de Pilates.

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
CATHERINE FERREIRA E ISABELLE GÓIS	A PARTIR DE 9 ANOS	SEG/QUA/SEX	07h - 12h	SALA DE PILATES
CLARISSA MARQUES		TER - QUI	13h30 - 17h30	
CATHERINE FERREIRA E ROSEANE ARRAIS		SEG A SEX	17h30 - 20h30	
CLARISSA MARQUES E ROSEANE ARRAIS		SEG A QUI		

MUSCULAÇÃO

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
SORAYA XAVIER E VALMONT	A PARTIR DE 14 ANOS	SEG A SEX	6h - 10h	ACADEMIA
VALMONT		SÁBADO	15h - 21h	
			8h - 12h	

GINÁSTICA RÍTMICA

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local	
EQUIPE ÁSTER.GR	5 A 8 ANOS	SEG - QUA	15h40 - 16h40	SALÃO NOBRE	
	A PARTIR DE 9 ANOS		16h50 - 17h50		
	5 A 8 ANOS	TER - QUI	09h - 10h	QUADRA PEQUENA AZUL 2	
	9 A 12 ANOS		15h40 - 16h40		
			16h50 - 17h50		
			15h40 - 16h40		
		5 A 8 ANOS			SALÃO NOBRE



BADMINTON

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
RAINOT SANTOS	7 A 13 ANOS	TER - QUI	15h - 15h50	QUADRA PEQUENA AZUL
	A PARTIR DE 15 ANOS		20h - 20h50	
	7 A 15 ANOS	SEXTA	16h - 18h	
	A PARTIR DE 7 ANOS	SÁBADO	10h - 12h	

BASQUETE

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
CENTRO ESPORTIVO CAMPAINHA	8 A 12 ANOS	TER - QUI	16h - 16h50	QUADRA CENTRAL
	8 A 12 ANOS		17h - 17h50	
	13 A 15 ANOS		18h - 18h50	
	16 E 17 ANOS		19h - 19h50	

FUTSAL

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
PAULO CÉSAR	5 A 7 ANOS	SEG - QUA	16h30 - 17h20	QUADRA INFERIOR
		TER - QUI		
	8 E 9 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h20	
	12 E 13 ANOS	TER - QUI		
	10 E 11 ANOS	SEG - QUA	18h30 - 19h20	
8 A 10 ANOS	TER - QUI			



VÔLEI DE PRAIA

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
CT CAROL	08 A 12 ANOS	SEG - QUA	17h - 17h55	QUADRA DE VÔLEI DE PRAIA
	13 A 16 ANOS	TER - QUI	17h - 17h55	
	ADULTO		20h - 20h55	

Beach Tennis

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
JOYCE	ADULTO	SEG - QUA	06h - 06h55	QUADRA DE BEACH TENIS
IVNA ALMEIDA	8 A 11 ANOS		07h - 07h55	
	ADULTO		08h - 08h55	
LUIZA AMÉLIA	ADULTO	TER - QUI	18h - 18h55	
IVNA ALMEIDA	9 A 12 ANOS		19h - 19h55	
	ADULTO	TER - QUA	20h - 20h55	
	ADULTO	TER - QUA	06h30 - 07h25	
	ADULTO		18h - 18h55	
	ADULTO		19h - 19h55	

VÔLEI

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
IURY SANTOS	9 A 12 ANOS	SEG - QUA	17h30 - 18h20	QUADRA DE VOLEI I
	13 A 16 ANOS		18h30 - 19h20	QUADRA DE VÔLEI II
	A PARTIR DE 17 ANOS		19h30 - 20h20	
CT CAROL	9 A 12 ANOS	TER - QUI	17h - 17h50	QUADRA DE VÔLEI I
	13 A 16 ANOS		18h - 18h50	QUADRA CENTRAL
	A PARTIR DE 17 ANOS		19h - 19h50	
	13 A 16 ANOS	SEG - QUA	16h30 - 17h20	QUADRA DE VOLEI I
	ADULTO		17h30 - 18h20	QUADRA DE VOLEI II
	ADULTO		18h30 - 19h20	QUADRA DE VOLEI I
	8 A 12 ANOS (INICIANTE)	TER - QUI	20h30 - 21h20	QUADRA SUPERIOR LATERAL
	9 A 12 ANOS		14h - 14h50	QUADRA DE VOLEI I
	8 A 12 ANOS (INTERMEDIÁRIA)		16h - 16h50	QUADRA DE VOLEI II
9 A 13 ANOS	18h - 18h50			
			19h - 19h50	



HIDROGINÁSTICA

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
PATRÍCIA E FABI	A PARTIR DE 17 ANOS	SEG - QUA - SEX	6h10 - 7h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
			7h10 - 8h	
8h10 - 9h				
TER - QUI		6h10 - 7h		
		7h10 - 8h		
		8h10 - 9h		
MANOEL NAZARENO	A PARTIR DE 17 ANOS	SEG - QUA - SEX	18h10 - 19h	PISCINA HIDROGINÁSTICA
			19h10 - 20h	
			18h10 - 19h	
TER - QUI		18h10 - 19h		
		19h10 - 20h		
		19h10 - 20h		

natação

Professores	Faixa etária	Dias	Horários	Local
WILSON FREITAS	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO	SEG - QUA	6h - 6h40	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
			6h50 - 7h30	
			7h40 - 8h20	
TER - QUI	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO	TER - QUI	6h - 6h40	
			6h50 - 7h30	
			7h40 - 8h20	
TER/QUA/SEX	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO	TER/QUA/SEX	6h50 - 7h30	
			8h30 - 9h10	
			19h40 - 20h20	
ROBERTO STEFÂNIO	APRENDIZADO II	TER - QUI	8h30 - 9h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	ADULTO (AVANÇADO E INTERMEDIÁRIO)	SEG - QUA - SEX	19h40 - 20h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO		20h20 - 21h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO II	TER - QUI	15h40 - 16h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APRENDIZADO I - AVANÇADO		16h30 - 17h10	
	ADULTO INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO		17h20 - 18h	
	APRENDIZADO II	SÁBADO	19h40 - 20h20	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)
	APRENDIZADO I E AVANÇADO		8h40 - 9h40	
APRENDIZADO I	09h40 - 10h20		PISCINA AQUECIDA	



FÁBIO MOUTA	APERFEIÇOAMENTO	SEG - QUA	17h20 - 18h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
			15h40 - 16h20		
	APRENDIZADO I	TER - QUI	17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
	Aprendizado I Avançado		16h30 - 17h10		
JOÃO CARLOS	APRENDIZADO I AVANÇADO		16h30 - 17h10	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
JULIANY MARINHO	APERFEIÇOAMENTO	SEG - QUA		PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
	APRENDIZADO II		17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
	APERFEIÇOAMENTO	TER - QUI	16h30 - 17h10	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
	APRENDIZADO II		17h20 - 18h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
FELIPE LIMA	INICIAÇÃO 3 A 5 ANOS	SEG - QUA	15h40 - 16h20	PISCINA AQUECIDA	
	INICIAÇÃO APRENDIZADO I	TER - QUI	9h20 - 10h		
				16h30 - 17h10	
JULIANY MARINHO	INICIAÇÃO 3 A 5 ANOS	TER - QUI	15h - 15h40	PISCINA AQUECIDA	
			15h40 - 16h20		
ROBERTO STEFÂNIO		SÁBADO	8h - 8h40		
FELIPE LIMA	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX	06h - 06h40	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
		TER - QUI			
		SEG/QUA/SEX	06h50 - 07h30		
		TER - QUI			
	ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO	SEG/QUA/SEX	07h40 - 08h20		
		TER - QUI			
	APRENDIZADO II	SEG - QUA	16h30 - 17h10		PISCINA MASTER (SUPERIOR)
	APRENDIZADO I	TER - QUI	15h40 - 16h20		PISCINA MASTER (SUPERIOR)
MARCELO AUGUSTO	INICIAÇÃO (6 A 8 ANOS)	SEG - QUA	14h50 - 15h30	PISCINA AQUECIDA	
	APRENDIZADO I AVANÇADO		15h40 - 16h20	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
	APRENDIZADO I		16h30 - 17h20	PISCINA AQUECIDA	
	ADULTO AVANÇADO		20h20 - 21h	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
	ADULTO		12h - 12h50	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
	APRENDIZADO I AVANÇADO	TER - QUI	14h50 - 15h30	PISCINA MASTER (SUPERIOR)	
			15h40 - 16h20		
			16h30 - 17h10		
	APRENDIZADO I		17h20 - 18h	PISCINA ATLÉTICA (INFERIOR)	
	APERFEIÇOAMENTO		20h20 - 21h		
ADULTO INICIANTE E INTERMEDIÁRIO					
INICIAÇÃO (3 A 5 ANOS)	SEXTA		16h20 - 17h	PISCINA AQUECIDA	

