



TABELA DE ESPORTES

2024

VANTAGENS DE SER SÓCIO

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica aquecida e com cobertura retrátil;
- Programação musical;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Diferentes estilos de associação;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada com convidados, além dos dependentes.



Para mais informações sobre associações,
entre em contato com a nossa Central de
Relacionamento: (85) 4006.7242

TABELA DE PREÇOS

MODALIDADE	SÓCIO	NÃO SÓCIO
BASQUETE (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
BEACH TENNIS DIURNO (2 DIAS)	R\$ 216	R\$ 270
BEACH TENNIS NOTURNO (2 DIAS)	R\$ 259	R\$ 324
FUTSAL (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	R\$ 136	R\$ 225
HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	R\$ 136	R\$ 225
JUDÔ (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
KARATÊ (2 DIAS OU SÁBADOS 2 HORAS)	R\$ 118	R\$ 196
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	R\$ 81	R\$ 135
NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 136	R\$ 225
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	R\$ 89	R\$ 148
NATAÇÃO INFANTIL (1 DIA)	R\$ 89	R\$ 148
NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)	R\$ 142	R\$ 237
PILATES (1 DIA)	R\$ 136	R\$ 196
PILATES (2 DIAS)	R\$ 207	R\$ 297
PILATES (3 DIAS)	R\$ 273	R\$ 392
VÔLEI DE PRAIA (2 DIAS)	R\$ 140	R\$ 194
VOLEIBOL (2 DIAS)	R\$ 118	R\$ 196
SAUNA (DIÁRIA)	R\$ 27	R\$ 54

OBSERVAÇÕES

* É obrigatória a entrega do atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas (exceto pilates). * Pediatra (para crianças), clínico geral, cardiologista, traumatologista, ortopedista e geriatra (para idosos).

* Consultar taxa de matrícula.

PILATES

A partir de 9 anos | Local: Sala de Pilates

Catherine Ferreira e Isabelle Gois
Segunda, quarta e sexta | 7h às 12h

Catherine Ferreira e Roseane Arrais
Segunda à sexta | 13h30 às 17h30

Clarissa Marques
Terça e quinta | 7h às 12h

Clarissa Marques e Roseane Arrais
Segunda à quinta | 17h30 às 20h30

MUSCULAÇÃO

A partir de 14 anos | Local: Academia

Soraya Xavier e Valmont
Segunda à sexta | 6h às 10h e 15h às 21h

Valmont
Sábado | 8h às 12h

GINÁSTICA RÍTMICA

Equipe Aster G.R. | Local: Salão Nobre

Segunda e quarta
5 a 8 anos | 15h40 às 16h40
A partir de 9 anos | 16h50 às 17h50

Terça e quinta
5 a 8 anos | 15h40 às 16h40

Equipe Aster G.R. | Local: Quadra Pequena Azul 2

Segunda e quarta
A partir de 9 anos | 16h50 às 17h50

Terça e quinta
5 a 8 anos | 9h às 10h
5 a 8 anos | 15h40 às 16h40
9 a 12 anos | 16h50 às 17h50

BASQUETE

Centro Esportivo Campainha | Terça e quinta | Local: Quadra Central

8 a 10 anos 16h às 16h50 **11 e 12 anos** 17h às 17h50 **13 e 14 anos** 18h às 18h50 **15 a 17 anos** 19h às 19h50

FUTSAL

Profº Paulo César | Local: Quadra Inferior

Segunda e quarta

5 a 7 anos **8 e 9 anos** **10 e 11 anos**
16h30 às 17h20 17h30 às 18h20 18h30 às 19h20

Terça e quinta

5 a 7 anos **8 a 10 anos** **12 e 13 anos** **14 a 17 anos**
16h30 às 17h20 18h30 às 19h20 17h30 às 18h20 19h30 às 20h20

JUDÔ

CT Rogério Cruz | Local: Sala das Artes Marciais

3 a 6 anos

Segunda e quarta **Terça e quinta**
16h30 às 17h20 8h30 às 9h20 | 16h30 às 17h20

7 a 10 anos

Segunda e quarta **Terça e quinta**
17h30 às 18h20 17h30 às 18h20

7 a 12 anos
Terça e quinta
7h30 às 8h20

11 a 13 anos
Terça e quinta
18h30 às 19h20

Acima de 15 anos
Segunda e quarta
18h30 às 19h20

Adulto
Terça e quinta
6h30 às 7h20

Veteranos
Terça e quinta
20h40 às 21h30

KARATÊ

Professor Jorge Etelmo | Local: Sala da Cobertura

Terça e quinta

4 a 10 anos **A partir de 8 anos** **A partir de 11 anos**
17h às 17h50 19h às 19h50 18h às 18h50

Sábado

À partir de 8 anos
9h às 11h

VÔLEI DE PRAIA

CT Carol | Local: Quadra de Vôlei de Praia

Segunda e quarta

8 a 12 anos
17h às 17h55

Terça e quinta

13 a 16 anos
17h às 17h55

Adulto
20h às 20h55

BEACH TENNIS

Local: Quadra de Beach Tennis

Quarta e sexta

Profª Joyce

Adulto

6h às 6h55 | 7h às 7h55 | 8h às 8h55

Profª Ivina Almeida

8 a 11 anos

18h às 18h55

Adulto

19h às 19h55

20h às 20h55

Terça e quinta | Profª Ivina Almeida

9 a 12 anos

18h às 18h55

Adulto

19h às 19h55

Terça e quinta | Profª Luiza Amélia

Adulto - 6h30 às 7h25

VOLEIBOL

8 a 12 anos | Terça e quinta | CT Carol

Iniciante - 14h as 14h50
Local: Quadra Pequena Azul 1

Intermediário - 18h as 18h50
Local: Quadra Pequena Azul 2

9 a 12 anos | Segunda e quarta | Profº Pullga

17h30 às 18h20 | Local: Quadra Pequena Azul 1

9 a 12 anos | Terça e quinta

16h às 16h50 | CT Carol
Local: Quadra Pequena Azul 1

Iniciante - 17h às 17h50 | Profº Pullga
Local: Quadra Pequena Azul 1

9 a 13 anos | Terça e quinta | CT Carol

19h às 19h50 | Local: Quadra Pequena Azul 2

13 a 16 anos

Profº Pullga | Local: Quadra Pequena Azul 1

Avançado - Segunda e quarta
18h30 às 19h20

Intermediário - Terça e quinta
18h às 18h50

CT Carol | Local: Quadra Pequena Azul 1

Segunda e quarta
16h30 às 17h20 | 17h30 às 18h20

CT Carol | Local: Quadra Central

Segunda e quarta - 18h30 às 19h20

À partir de 17 anos | Local: Quadra Pequena Azul 1

Profº Pullga

Avançado
Segunda e quarta
19h30 às 20h20

Intermediário
Terça e quinta
19h às 19h50

CT Carol

Segunda e quarta
20h30 às 21h20

Master Feminino | Segunda e quarta | CT Carol

Mediante teste - 19h30 às 20h20
Local: Quadra Pequena Azul 2

NATAÇÃO

Iniciante 3 a 5 anos | Local: Piscina Aquecida

Segunda e quarta

Profº João Carlos
15h40 às 16h20

Profº Felipe Lima
16h30 às 17h10

Terça e quinta

Profª Juliany Marinho
15h às 15h40 | 15h40 às 16h20

Sexta

Profº Marcelo Augusto
16h20 às 17h10

Sábado

Profº Roberto Stefânio
8h às 8h40

Iniciação 6 a 8 anos

Segunda e quarta Local: Piscina Aquecida

Profº Marcelo Augusto
14h50 às 15h30

Iniciação e Aprendizado I

Terça e quinta Local: Piscina Aquecida

Profº Felipe Lima
9h20 às 10h

Aprendizado I

Segunda e quarta Local: Piscina Aquecida

Profº Marcelo Augusto 16h30 às 17h10

Profº João Carlos
17h20 às 18h

Terça e quinta Local: Piscina Master (superior)

Profº Felipe Lima
15h40 às 16h20

Profº Marcelo Augusto
16h30 às 17h10

Sábado | Local: Piscina Aquecida

Profº Roberto Stefânio
8h40 às 9h40

Profº Fabio Mouta
17h20 às 18h

Aprendizado I - Avançado

Segunda e quarta | Local: Piscina Master (superior)

Profº Felipe Lima 15h40 às 16h20 | 17h20 às 18h

Profº João Carlos
16h30 às 17h10

Terça e quinta | Local: Piscina Master (superior)

Profº Marcelo Augusto
14h50 às 15h30 | 15h40 às 16h20

Profº Fabio Mouta
16h30 às 17h10

Profº Roberto Stefânio
17h20 às 18h

Sábado | Local: Piscina Atlética (inferior)

Profº Roberto Stefânio
8h às 9h40

NATAÇÃO

Aprendizado II | Local: Piscina Master (superior)

Segunda e quarta

Profº Felipe Lima - 16h30 às 17h10

Profª Juliany Marinho - 17h20 às 18h

Terça e quinta

Profº Wilson Freitas - 8h30 às 9h10

Profª Juliany Marinho - 17h20 às 18h

Profº Roberto Stefânio

15h40 às 16h20 | 16h30 às 17h10

Adulto Iniciante e Intermediário | Local: Piscina Atlética (inferior)

Segunda, quarta e sexta

Profº Felipe Lima

6h às 6h40 | 6h50 às 7h30 | 7h40 às 8h20

Profº Roberto Stefânio

20h30 às 21h10

Terça e quinta

Profº Felipe Lima

6h às 6h40 | 6h50 às 7h30 | 7h40 às 8h20

Profº Marcelo Augusto

20h30 às 21h10

Adulto | Local: Piscina Atlética (inferior)

Terça e quinta

Profº Marcelo Augusto - 12h às 12h50

Adulto Intermediário e Avançado | Local: Piscina Master (superior)

Segunda e quarta

Profº Wilson Freitas

6h às 6h40 | 6h50 às 7h30 | 7h40 às 8h20

Segunda, quarta e sexta

Profº Roberto Stefânio

19h40 às 20h20

Terça e quinta

Profº Wilson Freitas

6h às 6h40 | 6h50 às 7h30 | 7h40 às 8h20

Profº Roberto Stefânio

19h40 às 20h20

Terça, quarta e sexta

Profº Wilson Freitas - 6h50 às 7h30

NATAÇÃO

Adulto Avançado | Local: Piscina Master (superior)

Segunda e quarta

Profº Marcelo Augusto - 20h30 às 21h10

Aperfeiçoamento | Local: Piscina Atlética (inferior)

Segunda e quarta

Profª Juliany Marinho - 16h30 às 17h10

Profº Fábio Mouta - 17h20 às 18h

Terça e quinta

Profº Fábio Mouta
15h40 às 16h20

Profª Juliany Marinho
16h30 às 17h10

Profº Marcelo Augusto
17h20 às 18h

HIDROGINÁSTICA

À partir de 17 anos | Local: Piscina Hidroginástica

Segunda e sexta

Profª Patricia e profª Fabi
6h10 às 7h | 7h10 às 8h | 8h10 às 9h

Segunda, Quinta e Sexta

Profª Patricia e profª Fabi
6h10 às 7h | 7h10 às 8h | 8h10 às 9h

Segunda, quarta e sexta

Profº Manoel Nazareno
18h10 às 19h | 19h10 às 20h

Segunda, Terça e Sexta

Profª Patricia e profª Fabi
6h10 às 7h | 7h10 às 8h | 8h10 às 9h

Terça e quinta

Profª Patricia e profª Fabi
6h10 às 7h | 7h10 às 8h | 8h10 às 9h

Profº Manoel Nazareno
18h10 às 19h | 19h10 às 20h





bnb clube

O seu clube de todos os dias

