

# Tabela de Esportes

2025



**bnb clube**

O seu clube de todos os dias

# Seja sócio(a)!

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica aquecida e com cobertura retrátil;
- Programação musical;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Diferentes estilos de associação;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada com convidados, além dos dependentes.

- + QUALIDADE DE VIDA
- + LAZER
- + SAÚDE
- + ESPORTE
- + MÚSICA
- + CULTURA

📞 WHATSAPP:  
(85) 4006 - 7242



APONTE SUA  
CÂMERA E  
SAIBA AMAIS.

# Tabela de Preços

<b>MODALIDADE</b>	<b>SÓCIO</b>	<b>NÃO SÓCIO</b>
<b>BASQUETE (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>BEACH TENNIS DIURNO (2 DIAS)</b>	R\$ 237,00	R\$ 297,00
<b>BEACH TENNIS NOTURNO (2 DIAS)</b>	R\$ 284,00	R\$ 356,00
<b>FUTSAL (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)</b>	R\$ 149,00	R\$ 247,00
<b>HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)</b>	R\$ 149,00	R\$ 247,00
<b>JUDÔ (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>KARATÊ (2 DIAS OU SÁBADOS 2H)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>MUSCULAÇÃO (6 DIAS)</b>	R\$ 90,00	R\$ 150,00
<b>NATAÇÃO (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00
<b>NATAÇÃO (3 DIAS)</b>	R\$ 149,00	R\$ 247,00
<b>NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)</b>	R\$ 97,00	R\$ 162,00
<b>NATAÇÃO INFANTIL (1 DIA)</b>	R\$ 97,00	R\$ 162,00
<b>NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)</b>	R\$ 156,00	R\$ 260,00
<b>PILATES (1 DIA)</b>	R\$ 149,00	R\$ 215,00
<b>PILATES (2 DIAS)</b>	R\$ 227,00	R\$ 326,00
<b>PILATES (3 DIAS)</b>	R\$ 300,00	R\$ 431,00
<b>VÔLEI DE PRAIA (2 DIAS OU SÁBADOS 2H)</b>	R\$ 154,00	R\$ 213,00
<b>VOLEIBOL (2 DIAS)</b>	R\$ 129,00	R\$ 215,00

- É obrigatória a entrega do atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.
- Pediatra (para crianças), clínico geral, cardiologista, traumatologista, ortopedista e geriatra (para idosos).
- Consultar taxa de matrícula.



Para mais informações sobre matrícula entre em contato com a Central de Relacionamento: (85) 4006.7242

# PILATES

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 9 anos	<b>Segunda, Quarta e Sexta</b> Catherine Ferreira Isabelle Gois	7 às 12h	<b>Sala de Pilates</b>
	<b>Segunda à Sexta</b> Catherine Ferreira Roseane Arrais	13h30 às 17h30	
	<b>Terça e Quinta</b> Clarissa Marques	7h às 12h	
	<b>Segunda à Quinta</b> Clarissa Marques Roseane Arrais	17h30 às 20h30	

# MUSCULAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 14 anos	<b>Segunda à sexta</b> Juliana, Soraya e Valmont	6h às 21h	<b>Academia</b>
	<b>Sábado</b> Valmont	8h às 12h	

# GINÁSTICA RÍTMICA

EQUIPE ASTER G.R.

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
5 a 8 anos	Segunda e Quarta	15h40 às 16h40	Salão Nobre
A partir de 9 anos		16h50 às 17h50	
A partir de 9 anos		16h50 às 17h50	Quadra Pequena Azul 2
5 a 8 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Salão Nobre
5 a 8 anos		15h40 às 16h40	
9 a 12 anos		16h50 às 17h50	Quadra Pequena Azul 2
9 a 12 anos		15h40 às 16h40	

# KARATÊ

PROFESSOR JORGE ETELMO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
5 a 10 anos	Terça e Quinta	17h às 17h50	Sala da Cobertura
A partir de 8 anos		19h às 19h50	
A partir de 11 anos		18h às 18h50	
A partir de 8 anos	Sábado	09h às 10h50	

# JUDÔ

CT ROGÉRIO CRUZ

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>	
<b>3 a 6 anos</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>16h30 às 17h20</b>	<b>Sala de Artes Marciais</b>	
<b>7 a 10 anos</b>		<b>17h30 às 18h20</b>		
<b>A partir de 15 anos</b>		<b>18h30 às 19h20</b>		
<b>3 a 6 anos</b>	<b>Terça e Quinta</b>	<b>8h30 às 9h20</b>		<b>Sala de Artes Marciais</b>
		<b>16h30 às 17h20</b>		
<b>7 a 10 anos</b>		<b>17h30 às 18h20</b>		
<b>11 a 13 anos</b>		<b>18h30 às 19h20</b>		
<b>Adulto</b>		<b>6h30 às 7h20</b>		
		<b>20h40 às 21h30</b>		
<b>Veteranos</b>				

# FUTSAL

PROFESSOR PAULO CÉSAR

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	
5 a 7 anos	Segunda e Quarta	16h30 às 17h20	Quadra Inferior	
8 a 9 anos		17h30 às 18h20		
10 e 11 anos		18h30 às 19h20		
5 a 7 anos	Terça e Quinta	16h30 às 17h20		Quadra Inferior
8 a 10 anos		18h30 às 19h20		
12 e 13 anos		17h30 às 18h20		
14 a 17 anos		19h30 às 20h20		

# BASQUETE

CENTRO ESPORTIVO CAMPAINHA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
8 a 10 anos	Terça e Quinta	16h às 16h50	Quadra Central
11 a 12 anos		17h às 17h50	
13 e 14 anos		18h às 18h50	
15 a 17 anos		19h às 19h50	

# BEACH TENNIS

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Kids/Teens (8 a 14 anos)	Segunda e Quarta	18h às 18h55 Profª. Ivna	Quadra de Areia
	Terça e Quinta		
Adulto	Quarta e Sexta	6h às 6h55 7h às 7h55 8h às 8h55 Profª. Joyce	
	Segunda e Quarta	19h às 19h55 20h às 20h55 Profª. Ivna	
	Terça e Quinta	6h30 às 7h25 Profª. Luiza Amélia	
		19h às 19h55 Profª. Ivna	
		21h às 21h55 Profª. Luiza Amélia	

# VÔLEI DE PRAIA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Kids/Teens (8 a 12 anos)	Segunda e Quarta	17h às 17h55 CT Carol	Quadra de Areia
13 a 16 anos	Terça e Quinta	17h às 17h55 CT Carol	
Adulto Intermediário		20h10 às 21h Profª. Luiza Amélia	
11 a 14 anos	Sábado	8h10 às 9h50 Profª. Luiza Amélia	

# VOLEIBOL

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
13 a 16 anos	<b>Segunda e Quarta</b>	16h30 às 17h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 1
9 a 11 anos Iniciante		17h30 às 18h20 Prof. Pullga	
13 a 16 anos		17h30 às 18h20 CT Carol	Quadra Central
		18h30 às 19h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
12 a 14 anos Intermediário		18h30 às 19h20 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1
15 a 18 anos Avançado		19h30 às 20h20 Prof. Pullga	
A partir de 17 anos		20h30 às 21h20 CT Carol	
Master Feminino Mediante Teste		19h30 às 20h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
8 a 12 anos Iniciante	<b>Terça e Quinta</b>	14h às 14h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 1
9 a 12 anos		16h às 16h50 CT Carol	
9 a 12 anos Iniciante		17h às 17h50 Prof. Pullga	

# VOLEIBOL

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
8 a 12 anos Intermediário	Terça e Quinta	18h às 18h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
13 a 16 anos Intermediário		18h às 18h50 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1
9 a 13 anos		19h às 19h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
A partir de 17 anos Intermediário		19h às 19h50 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1

# HIDROGINÁSTICA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 17 anos	Segunda e sexta	6h10 às 7h 7h10 às 8h 8h10 às 9h Profª. Patrícia	Piscina Aquecida
	Terça e quinta		
	Segunda, terça e sexta		
	Segunda, quinta e sexta		
	Terça e quinta	18h10 às 19h 19h10 às 20h Prof. Nazareno	
	Segunda, quarta e sexta		

# NATAÇÃO

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>3 a 5 anos</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>15h40 às 16h20</b> Profº. João Carlos	<b>Piscina Aquecida</b>
	<b>Terça e Quinta</b>	<b>15h às 15h40</b> <b>15h40 às 16h20</b> Profª. Juliany Marinho	
		<b>16h30 às 17h10</b> Prof. Felipe Lima	
	<b>Sexta</b>	<b>16h20 às 17h10</b> Prof. Marcelo Augusto	
	<b>Sábado</b>	<b>8h às 8h40</b> Prof. Roberto Stefânio	
<b>Iniciação 6 a 8 anos</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>14h50 às 15h30</b> Prof. Marcelo Augusto	
<b>Iniciação e Aprendizado I</b>	<b>Terça e Quinta</b>	<b>9h20 às 10h</b> Prof. Felipe Lima	
<b>Aprendizado I</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>15h40 às 16h20</b> Prof. Marcelo Augusto	<b>Piscina Master (Superior)</b>
		<b>16h30 às 17h10</b> Prof. Marcelo Augusto	<b>Piscina Aquecida</b>
		<b>17h20 às 18h</b> Prof. João Carlos	
	<b>Terça e Quinta</b>	<b>15h40 às 16h20</b> Prof. Felipe Lima	<b>Piscina Master (Superior)</b>

# NATAÇÃO

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Aprendizado I</b>	<b>Terça e Quinta</b>	<b>16h30 às 17h10</b> Prof. Marcelo Augusto	<b>Piscina Master (Superior)</b>
		<b>17h20 às 18h</b> Prof. Fábio Mouta	
<b>Aprendizado I Avançado</b>	<b>Sábado</b>	<b>9h40 às 10h20</b> Prof. Roberto Stefânio	<b>Piscina Aquecida</b>
	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>15h40 às 16h20</b> Prof. Felipe Lima	<b>Piscina Master (Superior)</b>
		<b>16h30 às 17h10</b> Prof. João Carlos	
		<b>17h20 às 18h</b> Prof. Felipe Lima	
	<b>Terça e Quinta</b>	<b>8h30 às 9h10</b> Prof. Wilson	
		<b>14h50 às 15h30</b> <b>15h40 às 16h20</b> Prof. Marcelo Augusto	
		<b>16h30 às 17h10</b> Prof. Fábio Mouta	
<b>17h20 às 18h</b> Prof. Roberto Stefânio			
<b>Sábado</b>	<b>8h40 às 9h40</b> Prof. Roberto Stefânio	<b>Piscina Atlética (Inferior)</b>	

# NATAÇÃO

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Aprendizado II</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	16h30 às 17h20 Prof. Felipe Lima	<b>Piscina Master (Superior)</b>
		17h20 às 18h Prof <sup>ª</sup> . Juliany Marinho	
	<b>Terça e Quinta</b>	8h30 às 9h10 Prof. Wilson Freitas	
		15h40 às 16h20 16h30 às 17h10 Prof. Roberto Stefânio	
	<b>Sábado</b>	17h20 às 18h Prof <sup>ª</sup> . Juliany Marinho	<b>Piscina Atlética (Inferior)</b>
		8h40 às 9h40 Prof. Roberto Stefânio	
<b>Aperfeiçoamento</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	16h30 às 17h10 Prof <sup>ª</sup> . Juliany Marinho	<b>Piscina Atlética (Inferior)</b>
		17h20 às 18h Prof. Fábio Mouta	
	<b>Terça e Quinta</b>	15h40 às 16h20 Prof. Fábio Mouta	
		16h30 às 17h10 Prof <sup>ª</sup> . Juliany Marinho	
		17h20 às 18h Prof. Marcelo Augusto	

# NATAÇÃO

<b>TURMA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Adulto</b>	<b>Terça e Quinta</b>	<b>12h às 12h50</b> <b>Prof. Marcelo Augusto</b>	<b>Piscina Atlética (Inferior)</b>
<b>Adulto Iniciante e Intermediário</b>	<b>Segunda, quarta e sexta</b>	<b>6h às 6h40</b> <b>6h50 às 7h30</b> <b>7h40 às 8h20</b> <b>Prof. Felipe Lima</b>	
		<b>20h30 às 21h10</b> <b>Prof. Roberto Stefânio</b>	
	<b>Terça e Quinta</b>	<b>6h às 6h40</b> <b>6h50 às 7h30</b> <b>7h40 às 8h20</b> <b>Prof. Felipe Lima</b>	
		<b>20h30 às 21h10</b> <b>Prof. Marcelo Augusto</b>	
<b>Adulto Intermediário e Avançado</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>6h às 6h40</b> <b>6h50 às 7h30</b> <b>7h40 às 8h20</b> <b>Prof. Wilson Freitas</b>	<b>Piscina Master (Superior)</b>
	<b>Terça e Quinta</b>	<b>6h às 6h40</b> <b>6h50 às 7h30</b> <b>7h40 às 8h20</b> <b>Prof. Wilson Freitas</b>	
		<b>19h40 às 20h20</b> <b>Prof. Roberto Stefânio</b>	
	<b>Segunda, quarta e sexta</b>	<b>19h40 às 20h20</b> <b>Prof. Roberto Stefânio</b>	
<b>Adulto Avançado</b>	<b>Segunda e Quarta</b>	<b>20h30 às 21h10</b> <b>Prof. Marcelo Augusto</b>	



***bnb clube***

O seu clube de todos os dias