

Tabela de Esportes

2026

Seja sócio(a)!

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica aquecida e com cobertura retrátil;
- Programação musical;
- Descontos especiais nas modalidades esportivas e no pilates;
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Diferentes estilos de associação;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada com convidados, além dos dependentes.

+ QUALIDADE DE VIDA
+ LAZER
+ SAÚDE
+ ESPORTE
+ MÚSICA
+ CULTURA

WhatsApp:
(85) 4006 - 7242



**APONTE SUA
CÂMERA E
SAIBA AMAIS.**

Tabela de Preços

MODALIDADE

SÓCIO

NÃO SÓCIO

BASQUETE (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
BEACH TENNIS DIURNO (2 DIAS)	R\$ 253,00	R\$ 317,00
BEACH TENNIS NOTURNO (2 DIAS)	R\$ 303,00	R\$ 380,00
FUTSAL (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	R\$ 159,00	R\$ 264,00
HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	R\$ 159,00	R\$ 264,00
JUDÔ (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
KARATÊ (2 DIAS OU SÁBADOS 2H)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	R\$ 96,00	R\$ 160,00
NATAÇÃO (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00
NATAÇÃO (3 DIAS)	R\$ 159,00	R\$ 264,00
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	R\$ 103,00	R\$ 173,00
NATAÇÃO INFANTIL (1 DIA)	R\$ 103,00	R\$ 173,00
NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)	R\$ 166,00	R\$ 278,00
PILATES (1 DIA)	R\$ 159,00	R\$ 230,00
PILATES (2 DIAS)	R\$ 242,00	R\$ 348,00
PILATES (3 DIAS)	R\$ 321,00	R\$ 461,00
VÔLEI DE PRAIA (2 DIAS OU SÁBADOS 2H)	R\$ 164,00	R\$ 227,00
VOLEIBOL (2 DIAS)	R\$ 138,00	R\$ 230,00

- É obrigatória a entrega do atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.
- Pediatra (para crianças), clínico geral, cardiologista, traumatologista, ortopedista e geriatra (para idosos).
- Consultar taxa de matrícula.



Para mais informações sobre matrícula entre em contato com a Central de Relacionamento: (85) 4006.7242

PILATES

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 9 anos	Segunda, Quarta e Sexta Catherine Ferreira Isabelle Gois	7 às 12h	Sala de Pilates
	Segunda à Sexta Catherine Ferreira Roseane Arrais	13h30 às 17h30	
	Terça e Quinta Clarissa Marques	7h às 12h	
	Segunda à Quinta Clarissa Marques Roseane Arrais	17h30 às 20h30	

MUSCULAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 14 anos	Segunda à sexta Juliana, Soraya e Valmont	6h às 21h	Academia
	Sábado Valmont	8h às 12h	

GINÁSTICA RÍTMICA

EQUIPE ASTER G.R.

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
5 a 8 anos	Segunda e Quarta	15h40 às 16h40	Salão Nobre
A partir de 9 anos		16h50 às 17h50	
A partir de 9 anos		16h50 às 17h50	Quadra Pequena Azul 2
5 a 8 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	
5 a 8 anos		15h40 às 16h40	Salão Nobre
5 a 8 anos		16h50 às 17h50	Quadra Pequena Azul 2
9 a 12 anos		15h40 às 16h40	

KARATÊ

PROFESSOR JORGE ETELMO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
5 a 10 anos	Terça e Quinta	17h às 17h50	Sala da Cobertura
A partir de 8 anos		19h às 19h50	
A partir de 11 anos		18h às 18h50	
A partir de 8 anos	Sábado	09h às 10h50	

JUDÔ

CT ROGÉRIO CRUZ

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
3 a 6 anos	Segunda e Quarta	16h30 às 17h20	Sala de Artes Marciais
7 a 10 anos		17h30 às 18h20	
A partir de 15 anos		18h30 às 19h20	
3 a 6 anos	Terça e Quinta	8h30 às 9h20	
		16h30 às 17h20	
7 a 10 anos		17h30 às 18h20	
11 a 13 anos		18h30 às 19h20	
Adulto		6h30 às 7h20	
Veteranos		20h40 às 21h30	

FUTSAL

PROFESSOR PAULO CÉSAR

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
5 a 7 anos	Segunda e Quarta	16h30 às 17h20	Quadra Inferior
8 a 9 anos		17h30 às 18h20	
10 e 11 anos		18h30 às 19h20	
5 a 7 anos	Terça e Quinta	16h30 às 17h20	
8 a 10 anos		18h30 às 19h20	
12 e 13 anos		17h30 às 18h20	
14 a 17 anos		19h30 às 20h20	

BASQUETE

CENTRO ESPORTIVO CAMPAINHA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
8 a 10 anos	Terça e Quinta	16h às 16h50	Quadra Central
11 a 12 anos		17h às 17h50	
13 e 14 anos		18h às 18h50	
15 a 17 anos		19h às 19h50	

BEACH TENNIS

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Kids/Teens (8 a 14 anos)	Segunda e Quarta	18h às 18h55 Profª. Ivna	Quadra de Areia
	Terça e Quinta		
Adulto	Quarta e Sexta	6h às 6h55 7h às 7h55 8h às 8h55 Profª. Joyce	
	Segunda e Quarta	19h às 19h55 20h às 20h55 Profª. Ivna	
	Terça e Quinta	6h30 às 7h25 Profª. Luiza Amélia	
		19h às 19h55 Profª. Ivna	
		21h às 21h55 Profª. Luiza Amélia	

VÔLEI DE PRAIA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Kids/Teens (8 a 12 anos)	Segunda e Quarta	17h às 17h55 CT Carol	Quadra de Areia
13 a 16 anos	Terça e Quinta	17h às 17h55 CT Carol	
Adulto Intermediário		20h10 às 21h Profª. Luiza Amélia	
11 a 14 anos	Sábado	8h10 às 9h50 Profª. Luiza Amélia	

VOLEIBOL

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
13 a 16 anos	Segunda e Quarta	16h30 às 17h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 1
9 a 11 anos Iniciante		17h30 às 18h20 Prof. Pullga	
13 a 16 anos		17h30 às 18h20 CT Carol	Quadra Central
		18h30 às 19h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
12 a 14 anos Intermediário		18h30 às 19h20 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1
15 a 18 anos Avançado		19h30 às 20h20 Prof. Pullga	
A partir de 17 anos		20h30 às 21h20 CT Carol	
Master Feminino Mediante Teste		19h30 às 20h20 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
8 a 12 anos Iniciante	Terça e Quinta	14h às 14h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 1
9 a 12 anos		16h às 16h50 CT Carol	
9 a 12 anos Iniciante		17h às 17h50 Prof. Pullga	

VOLEIBOL

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
8 a 12 anos Intermediário	Terça e Quinta	18h às 18h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
13 a 16 anos Intermediário		18h às 18h50 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1
9 a 13 anos		19h às 19h50 CT Carol	Quadra Pequena Azul 2
A partir de 17 anos Intermediário		19h às 19h50 Prof. Pullga	Quadra Pequena Azul 1

HIDROGINÁSTICA

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
A partir de 17 anos	Segunda e sexta	6h10 às 7h 7h10 às 8h 8h10 às 9h Profª. Patrícia	Piscina Aquecida
	Terça e quinta		
	Segunda, terça e sexta		
	Segunda, quinta e sexta		
	Terça e quinta	18h10 às 19h 19h10 às 20h Prof. Nazareno	
	Segunda, quarta e sexta		

NATAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
3 a 5 anos	Segunda e Quarta	15h40 às 16h20 Profº. João Carlos	Piscina Aquecida
	Terça e Quinta	15h às 15h40 15h40 às 16h20 Profª. Juliany Marinho	
		16h30 às 17h10 Prof. Felipe Lima	
	Sexta	16h20 às 17h10 Prof. Marcelo Augusto	
	Sábado	8h às 8h40 Prof. Roberto Stefânio	
Iniciação 6 a 8 anos	Segunda e Quarta	14h50 às 15h30 Prof. Marcelo Augusto	Piscina Master (Superior)
Iniciação e Aprendizado I	Terça e Quinta	9h20 às 10h Prof. Felipe Lima	
Aprendizado I	Segunda e Quarta	15h40 às 16h20 Prof. Marcelo Augusto	Piscina Master (Superior)
		16h30 às 17h10 Prof. Marcelo Augusto	Piscina Aquecida
		17h20 às 18h Prof. João Carlos	
	Terça e Quinta	15h40 às 16h20 Prof. Felipe Lima	Piscina Master (Superior)

NATAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Aprendizado I	Terça e Quinta	16h30 às 17h10 Prof. Marcelo Augusto	Piscina Master (Superior)
		17h20 às 18h Prof. Fábio Mouta	
Aprendizado I Avançado	Sábado	9h40 às 10h20 Prof. Roberto Stefânio	Piscina Aquecida
	Segunda e Quarta	15h40 às 16h20 Prof. Felipe Lima	Piscina Master (Superior)
		16h30 às 17h10 Prof. João Carlos	
		17h20 às 18h Prof. Felipe Lima	
	Terça e Quinta	8h30 às 9h10 Prof. Wilson	
		14h50 às 15h30 15h40 às 16h20 Prof. Marcelo Augusto	
		16h30 às 17h10 Prof. Fábio Mouta	
		17h20 às 18h Prof. Roberto Stefânio	
	Sábado	8h40 às 9h40 Prof. Roberto Stefânio	Piscina Atlética (Inferior)

NATAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Aprendizado II	Segunda e Quarta	16h30 às 17h20 Prof. Felipe Lima	Piscina Master (Superior)
		17h20 às 18h Profª. Juliany Marinho	
	Terça e Quinta	8h30 às 9h10 Prof. Wilson Freitas	
		15h40 às 16h20 16h30 às 17h10 Prof. Roberto Stefânio	
		17h20 às 18h Profª. Juliany Marinho	
	Sábado	8h40 às 9h40 Prof. Roberto Stefânio	
Aperfeiçoamento	Segunda e Quarta	16h30 às 17h10 Profª. Juliany Marinho	Piscina Atlética (Inferior)
		17h20 às 18h Prof. Fábio Mouta	
	Terça e Quinta	15h40 às 16h20 Prof. Fábio Mouta	
		16h30 às 17h10 Profª. Juliany Marinho	
		17h20 às 18h Prof. Marcelo Augusto	

NATAÇÃO

TURMA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Adulto	Terça e Quinta	12h às 12h50 Prof. Marcelo Augusto	Piscina Atlética (Inferior)
Adulto Iniciante e Intermediário	Segunda, quarta e sexta	6h às 6h40 6h50 às 7h30 7h40 às 8h20 Prof. Felipe Lima	
		20h30 às 21h10 Prof. Roberto Stefânio	
	Terça e Quinta	6h às 6h40 6h50 às 7h30 7h40 às 8h20 Prof. Felipe Lima	
		20h30 às 21h10 Prof. Marcelo Augusto	
Adulto Intermediário e Avançado	Segunda e Quarta	6h às 6h40 6h50 às 7h30 7h40 às 8h20 Prof. Wilson Freitas	Piscina Master (Superior)
	Terça e Quinta	6h às 6h40 6h50 às 7h30 7h40 às 8h20 Prof. Wilson Freitas	
		19h40 às 20h20 Prof. Roberto Stefânio	
	Segunda, quarta e sexta	19h40 às 20h20 Prof. Roberto Stefânio	
Adulto Avançado	Segunda e Quarta	20h30 às 21h10 Prof. Marcelo Augusto	



bnb clube

O seu clube de todos os dias